



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Telefon: 02 795 31 00

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si

JEDILNIK MAJ 2024

DAN		ŠOLSKA MALICA 9.35-9.55	KOSILO (13.00 - 13.45)
Sre	1. 5.	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA
Čet	2. 5.	PRAZNIK DELA	PRAZNIK DELA
Pet	3. 5.	POČITNICE	POČITNICE
Pon	6. 5.	Tunin namaz (7, 4,10,3) , sveža paprika, črni kruh (1),čaj	Kostna juha z zakuho (1,3), pečena svinjska rebrca, mlinci (1, 3) , zelena solata (12)
Tor	7. 5	Koruzni kruh, (1), med, maslo (7), kakav(7),	Kolerabna juha (1,9), dušeni piščančji zrezki (1), svedrčki (1,3), rdeča pesa (12)
Sre	8. 5.	Goveja juha (1,3,9), navihanček s chia semeni z mareličnim nadevom(1,3,7)	Kuhana govedina, špinača (7,3), pire krompir (7)
Čet	9. 5. ŠSZ	Polnozrnat kruh (1,3), piščančji namaz (3,7,10) , paradižnik, čaj z BIO limono	Porova juha (1,9), piščančji koketi (1,3), dušen riž, paradižnikova solata (12)
Pet	10. 5.	Sirova štručka (1,3), navadni jogurt (7), borovnice, čaj z BIO limono	Cvetačna juha (1,9), zelenjavni zrezki (3,6,9), polnozrnati kus kus (1,3,7), solata s stročjega fižola (12)
Pon	13. 5.	Bel kruh (1,3), piščančje prsi v ovitku (6), kisle kumarice	Goveji zrezki v grahovi omaki (1), njoki (1,3), rdeča pesa (12)
Tor	14. 5.	Čokoladni namaz (8), koruzni kruh (1), čaj	Čista juha z zakuho (1,3), pečen piščanec (10), široki rezanci (3,1), zelena solata (12)
Sre	15. 5.	Mleko (7) s koruznimi kosmiči (8), sadje	Porova juha (1,9), svinjska pečenka, krompirjevo-kumarična solata (12)
Čet	16. 5. ŠSZ	Zelenjavna juha s koščki mesa (1,9), črni kruh (1), *jagode	Puranji trakci v omaki (1,7), kuskus, zelena solata s koruzo (12)
Pet	17. 5.	Polnozrnati kruh (1,11,7), BIO sadni jogurt z bio kosmiči(7)	Brokolijeva juha (1), pečen ribji file, maslen krompir s peteršiljem, fižolova solata (12)
Pon	20.5.	Mlečni zdrob s posipom (7, 8), kruh, sadje	Kostna juha(1,3), špageti z mesno zelenjavnim prelivom(1,3), zelena solata s koruzo
Tor	21. 5.	Bela kava (7,8), krof (1,3,7), sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (1,3,6), pire krompir (7), kompot
Sre	22. 5.	Polnozrnati kruh, ribji namaz (3,4, 7,10), kisle kumarice, čaj	Gobova juha (1,7,9), zelenjavna lasanja (1,3,7,9), zeljna solata z lečo (12)
Čet	23. 5. ŠSZ	Črni kruh(1), poli salama, paradižnik	Krompirjev golaž s hrenovko (7), borovničev muffin (1,3,7)



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Telefon: 02 795 31 00

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si

JEDILNIK

MAJ 2024

Pet	24.5.	Košarica z vaniljevim in jabolčnim nadevom (1,3,7), sadje, čaj z BIO limono	Česnova juha, ribji file po tržaško (1), krompirjeva solata (12)
Pon	27.5.	Pasulj (1,9), polnozrnat kruh (1), razredčen 100 % sok (12)	Goveji golaž (9), polenta, pirini keksi kmetije Žitnik (1,3,7)
Tor	28.5.	Sirova štručka polnjena s šunko (7), * mleko kmetije Skok (7), jabolko	Štajerska kisla juha (1,3,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
Sre	29.5.	Čokolino na mleku(7), hruška, čaj z medom	Koketi (1,3,6), pomfrit, mešana solata paradižnik – kumare (12)
Čet	30. 5. ŠSZ	Črni kruh(1), hrenovka z gorčico ali ajvarjem (1,6,10), sveže kumare, čaj	Dušeno sladko zelje (1), krompir v kosih, piščančja nabodala, voda
Pet	31. 5.	Domači *medeni namaz (3,7), polnozrnat kruh (1,6), čaj z ** BIO limono	Minjonska juha (9), špageti s tunino omako (1,3,6) zeljna solata s koruzo (12), čaj/voda

Dietni obroki se pripravljajo na osnovi Potrdila o medicinsko indicirani dieti za otroke in v skladu z internimi navodili.

Torek -ŠM-SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA; Četrtek -ŠSZ-SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE, SHEMI STA SOFINANCIRANI S STRANI EVROPSKE UNIJE

- **Jajca, med, zelena solata, česen, krompir in jabolka so lokalnega izvora**
 - * mleko in mlečni izdelki lokalnega pridelovalca Kmetije Skok
 - ** **BIO/EKO izdelki**

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsem učencem je zjutraj in v času kosila na razpolago voda, kruh (polnozrnat, črn ali bel) in jabolko.

Ob kosilu je učencem na voljo pitna voda, večkrat pa razredčen 100% sadni sok ali čaj.

Iz objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

Jedilnik pripravila:
Mateja Šibila, vodja šol. prehrane, l. r.

Ravnatelj:
dr. Dejan Kopold, l. r.

